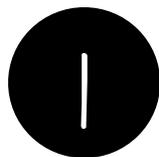


# Conversaciones sobre el futuro

La preocupación constante de madres y padres de un hijo o hija con discapacidad intelectual suele expresarse con la pregunta ¿Qué pasará cuando nosotros no estemos? Es una pregunta importante envuelta en ansiedad, tristeza e incertidumbre.

La vida es incertidumbre y hemos de contar con ello, pero también podemos preparar, en alguna medida, ese futuro trabajando desde este presente real y tangible.

Tres cosas que podemos hacer:



**“Tener conversaciones sobre futuro es mejor que no tenerlas.”**



*La madre tiene una preocupación que mantiene en silencio*



*El hijo, en la inmensa mayoría de los casos, tiene la misma preocupación, aunque no lo creamos.*



*Facilitar conversaciones es importante*

## 2

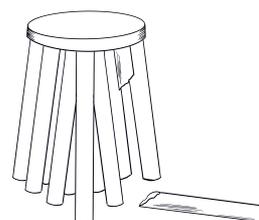
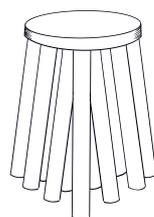
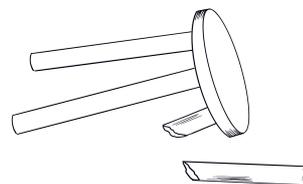
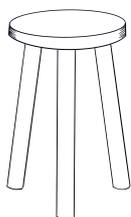
### “Necesitamos que la banqueta tenga más de tres patas”

Aumentar de manera consciente e intencionada los vínculos y relaciones del sistema de apoyo mejora la vida de las personas y genera mejores garantías de futuro.

El sistema de apoyo está compuesto por **aliados** y **socios**.

Los **aliados** son la familia cercana y lejana, los amigos, los amigos de los amigos, compañeros, vecinos...

Los **socios** son los proveedores de servicio: en este caso la Fundación Inclusión y Apoyo Aprocor, el centro médico de proximidad, los médicos especialistas, las agencias de seguros, las personas contratadas para la limpieza de la casa, los comerciantes locales del barrio ...



## 3

### “Las opciones de vivienda y apoyos pueden (y deberían ) ir evolucionando a medida que lo hacen las necesidades de las personas”

Cada persona es distinta y según va evolucionando en el tiempo, sus necesidades de apoyo también van cambiando. Desde esta realidad, creemos que lo primordial no es el sitio, que indudablemente es importante, sino el **sistema de apoyo que intenta adaptarse a esa evolución.**

- Las vacaciones, los viajes con otras personas distintas a los padres y madres, son pequeñas experiencias que van preparando ese futuro.
- La posibilidad de que la persona sea apoyada en su casa compartiendo los apoyos con su familia, e introduciendo nuevos apoyos para compartir el cuidado entre más personas.
- Las experiencias de vida independiente, de manera individual o compartida, vividas como un aprendizaje y sin necesidad de ser una opción definitiva.
- Solicitud de vivienda del actual sistema de prestaciones de servicio (Pisos tutelados o residencia)



Consideramos que estas tres orientaciones las podemos poner en práctica desde la realidad de cada persona y cada familia de a poco a poco sin prisa pero de manera constante. Quizás esta sea la mejor manera que conocemos de afrontar la incertidumbre del futuro.

Las conversaciones son el inicio, que va generando cada vez más vínculos y relaciones y con ello la posibilidad de que aparezcan opciones de vida posibles, que se mantienen con más conversaciones y la presencia de esa red de relaciones que van adecuando las opciones de vivienda posibles en ese momento.

Cada una de estas tres acciones tiene herramientas que posibilitan su desarrollo. Si te interesa preguntamos!

